

## **Bericht:     Abteilung Rehabilitationssport**

Zeitraum 2021 und 2022

Die Abteilung Rehabilitationssport besteht im Moment aus den folgenden vier Gruppen, die in der Wißberghalle aktiv sind:

- Reha-Sport Orthopädie   Mittwoch     11.00 - 12.00 Uhr    ÜL Alexandra Judnic
- Reha-Sport Orthopädie   Mittwoch     18.00 - 19.00 Uhr    ÜL Alexandra Judnic
- Lungensportgruppe       Mittwoch     17.00 - 18.00 Uhr    ÜL Christine Metzger
- Herzsportgruppe         Donnerstag   18.00 - 19.30 Uhr    ÜL Karin Fischer

Die Gruppen sind sehr gut besucht und wir können nur noch wenige Plätze in der Lungensportgruppe vergeben. Für die anderen Gruppen gibt es im Moment Wartelisten.

In Planung ist eine dritte Orthopädie Gruppe.

Reha-Sport im Wasser, der in Bad Kreuznach stattgefunden hat, wurde zum Ende des letzten Jahres eingestellt. Die Kosten für das Schwimmbad sind durch die Energiekrise stark gestiegen und die Organisation war schwierig. Außerdem wurde der Kurs vorwiegend von Teilnehmern aus Bad Kreuznach und Umgebung genutzt und somit wollten wir die Mehrkosten unseren Vereinsmitgliedern nicht mehr zumuten.

In unseren Gruppen geht es auch sehr gesellig zu. Es werden Sommerfeste und Weihnachtsfeiern gefeiert oder man trifft sich zum Marktfrühstück am Jahrmarkt, für das die Teilnehmer auch fleißig Kuchen gebacken haben. Die Herzsportgruppe unternimmt auch Tagesausflüge und trifft sich gerne nach dem Training im Gutsausschank Huth.

Unsere Reha-Sport Teilnehmer kommen gerne und regelmäßig in die Gruppen, um einmal sportlich für ihre Gesundheit was zu machen, aber auch um soziale Kontakte zu pflegen.

Alexandra Judnic  
Abteilungsleiterin Turnen  
31.10.2023