



„Corona-Regeln“ der TSG-Sprendlingen

1. Trainieren dürfen diejenigen, die keinerlei Symptome zeigen und sich in einem allgemein guten Gesundheitszustand befinden.
2. Bei Betreten des Sportgeländes ist eine Maske zu tragen, diese ist erst unmittelbar vor der Sportausübung abzunehmen und unmittelbar danach wieder aufzusetzen.
3. Vor jeder Trainingseinheit müssen alle Teilnehmer:innen sowie der/die Übungsleiter:in die Hände mit Seife mindestens 30 Sekunden lang waschen und desinfizieren.
4. Jede:r Teilnehmer:innen muss seine Anwesenheit mit Hilfe der Luca-App dokumentieren, alternativ kann auch ein Fragebogen mit Angabe der persönlichen Kontaktdaten ausgefüllt werden.
5. Der Mindestabstand von 1,5 Meter darf in keinem Fall unterschritten werden (Der Mindestabstand entfällt, sofern dies die geltende Corona-Bekämpfungsverordnung Rheinland-Pfalz dies zulässt, bitte informiert Euch dazu regelmäßig)
6. Die allgemein geltenden Hygieneregeln sind zwingend einzuhalten.
7. Umkleieräume bleiben geschlossen; Toilettenanlagen sind offen und dürfen nur einzeln betreten werden.
8. Die Teilnehmer:innen sind gehalten das Nötige, für die Ausübung des Sportes, mitzubringen.
9. Trainingsmaterial wird so wenig wie nötig verwendet; es wird nach jeder Trainingseinheit desinfiziert.
10. Toiletten, Tür- und Fenstergriffe, Handläufe etc. werden ebenfalls nach jedem Training desinfiziert.
11. Ausgeschildert werden sogenannte „Einbahn-Wege“ für den Ein- und Ausgang, diese sind zu beachten.
12. Fahrgemeinschaften sollten zurzeit ausgesetzt werden.
13. Zwischen den einzelnen Gruppen ist genügend Zeit eingeplant, um Kontakte zwischen den Gruppen zu verhindern.