

„Corona-Regeln“ der TSG-Sprendlingen



1. Trainieren dürfen diejenigen, die keinerlei Symptome zeigen und sich in einem allgemein guten Gesundheitszustand befinden.
2. Bei Betreten des Sportgeländes ist eine Maske zu tragen, diese ist erst unmittelbar vor der Sportausübung abzunehmen und unmittelbar danach wieder aufzusetzen.
1. Vor jeder Trainingseinheit müssen alle Teilnehmer/innen sowie der/die Übungsleiter/in die Hände mit Seife mindestens 30 Sekunden lang waschen und desinfizieren.
2. Jede/r Teilnehmer/innen muss einen Fragebogen mit Angabe der persönlichen Kontaktdaten ausfüllen.
3. Bei jeder Trainingseinheit wird eine spezielle Anwesenheitsliste geführt, die nach 21 Tagen vernichtet wird.
4. Der Mindestabstand von 1,5 Meter darf in keinem Fall unterschritten werden, die allgemein geltenden Hygieneregeln sind zwingend einzuhalten.
5. Umkleieräume bleiben geschlossen; Toilettenanlagen sind offen und dürfen nur einzeln betreten werden.
6. Die Teilnehmer/innen sind gehalten das Nötige für die Ausübung des Sportes mit zu bringen.
7. Trainingsmaterial wird so wenig wie nötig verwendet; es wird nach jeder Trainingseinheit desinfiziert.
8. Toiletten, Tür- und Fenstergriffe, Handläufe etc. werden ebenfalls nach jedem Training desinfiziert.
9. Ausgeschildert werden sogenannte „Einbahn-Wege“ für den Ein- und Ausgang, diese sind zu beachten.
10. Fahrgemeinschaften sollten zurzeit ausgesetzt werden.
11. Kontakte außerhalb des Trainings sind auf ein Minimum zu beschränken.
12. Zwischen den einzelnen Gruppen ist genügend Zeit eingeplant, um Kontakte zwischen den Gruppen zu verhindern und in Räumen eine ausreichende Belüftung sicherzustellen.