

„Corona-Regeln“ der TSG-Sprendlingen



für Teilnehmer an Sportgruppen

1. Trainieren dürfen diejenigen, die keinerlei Symptome zeigen und sich in einem allgemein guten Gesundheitszustand befinden.
2. Vor jeder Trainingseinheit müssen alle Teilnehmer/innen sowie der/die Übungsleiter/in die Hände mit Seife mindestens 30 Sekunden lang waschen und desinfizieren.
1. Jede/r Teilnehmer/innen muss einen Fragebogen mit Angabe der persönlichen Kontaktdaten ausfüllen.
2. Bei jeder Trainingseinheit wird eine spezielle Anwesenheitsliste geführt, die nach 21 Tagen vernichtet wird.
3. Der Mindestabstand von 1,5 Meter darf in keinem Fall unterschritten werden, die allgemein geltenden Hygieneregeln sind zwingend einzuhalten
4. Umkleieräume dürfen in unterschiedlichem Maße genutzt werden:

Vereinsheim	6 Personen gleichzeitig
Wißberghalle	4 Personen gleichzeitig
Sporthalle der IGS Sprendlingen, Anbau	2 Personen gleichzeitig
5. Die Teilnehmer/innen sind gehalten das Nötigste für die Ausübung des Sportes mit zu bringen. Sie sind gehalten den Aufenthalt in den Umkleiden so kurz wie nötig zu halten. Auf ausreichende Raumbelüftung und notwendige Desinfektion ist zu achten.
6. Die Toilettenanlagen sind offen und dürfen nur EINZELN betreten werden.
7. In Räumen sind bei mehr als 10 Teilnehmern je 10 qm pro Teilnehmer sicher zu stellen.
8. Kontaktsport darf in einer festen Gruppe, von bis zu 30 Personen betrieben werden im Innen- sowie im Außenbereich. Falls die Gruppe größer sein sollte, ist dies nur unter Wahrung des Abstandsgebots möglich.
9. Trainingsmaterial wird so wenig als nötig verwendet; es wird nach jeder Trainingseinheit mit einem fettlösenden Haushaltsreiniger zu reinigen bzw. zu desinfizieren.
10. Toiletten, Tür- und Fenstergriffe, Handläufe etc. werden ebenfalls nach jedem Training desinfiziert.
11. Ausgeschildert werden sogenannte „Einbahn-Wege“ für den Ein- und Ausgang, diese sind zu beachten.
12. Fahrgemeinschaften sollten zurzeit ausgesetzt werden.
13. Kontakte außerhalb des Trainings sind auf ein Minimum zu beschränken.
14. Zwischen den einzelnen Gruppen ist genügend Zeit eingeplant, um Kontakte zwischen den Gruppen zu verhindern und in Räumen eine ausreichende Belüftung sicherzustellen.

Stand 16.09.2020